



I'ARCOBALENODANZA

# Programma Open day



I'ARCOBALENODANZA

## DOMENICA 10 SETTEMBRE 2023

Sala 1/2	9.30/10.00	Sbarra a terra – Ins. Cristina Sarasso
Sala 1/2	10.00-10.45	Classica principianti – Ins. Cristina Sarasso
Sala 3	10.15-11.00	Classica interm/av. – Ins. Stefania Ciampa
Sala 1	11.00-11.30	Punte base - Ins. Cristina Sarasso
Sala 3	11.10-11.40	Punte avanzato – Ins. Stefania Ciampa
Sala 2	11.30-12.15	Danza aerea adulti - Ins. Benedetta Agostini di A.S.D. Befly
Sala 1	11.45-12.30	Stretch flow – Ins. Alessandra D'Apice
Sala 3	11.50-12.35	Contemporanea principianti/int.1– Ins. Stefania Ciampa
Sala 1	14.00-14.45	Break dance - Ins. Bad Matty
Sala 3	14.10-14.55	Modern Contemporary base/principianti – Ins. Xia Weiyi
Sala 2	14.15-15.00	Danza aerea adulti - Ins. Benedetta Agostini di A.S.D. Befly
Sala 1	15.00-15.45	Yoga open - Ins.
Sala 3	15.10-15.55	Modern Contemporary intermedio/avanzato – Ins. Xia Weiyi
Sala 1	16.00-16.45	Pilates – Ins. Xia Weiyi
Sala 2	16.10-16.55	Danza aerea adulti - Ins. Benedetta Agostini di A.S.D. Befly
Sala 3	16.15-17.00	Hip Hop open - Ins. Tha Mark
Sala 1/2	17.00-17.45	Modern jazz int./avanzato - Ins. Arturo Michisanti
Sala 3	17.10-17.55	Training dance - Ins. Clara Scavazzini
Sala 1/2	18.00-18.45	Modern jazz principianti - Ins. Arturo Michisanti
Sala 3	18.00-19.00	Presentazione corso IMPARARE A INSEGNARE - Ins. Ornella Vancheri

## SABATO 16 SETTEMBRE 2023

Sala 1/2	17.45-18.30	Danza Contemporanea - Ins. Elena Cerruto
Sala 3	18.00-18.45	Dance hall - Ins. Becky
Sala 1/2	18.30-19.15	Lindy Hop & Boogie Woogie - Ins. Gabriella Petrocchi
Sala 3	18.50-19.40	Commercial - Ins. Becky
Sala 1/2	19.30-20.15	Salsa e bachata - Ins. Federica Di Marino

## DOMENICA 17 SETTEMBRE 2023

Sala 1/2	9.30-10.00	Classica Mono 6/8 anni - Ins. Ornella Vancheri
Sala 1/2	10.10-10.40	Classica Mono 8/10 anni - Ins. Ornella Vancheri
Sala 3	10.15-10.45	Baby Hip Hop 4/5 anni – Ins. Asia Coluccia
Sala 1/2	10.50-11.20	Prima danza 3 anni partecipazione attiva dei bimbi e genitori – Ins. O.Vancheri
Sala 3	10.55-11.25	Baby Modern Jazz 4/5 anni – Ins. Marta Longoni
Sala 1/2	11.30-12.00	Prima danza 4/5 anni partecipazione attiva dei bimbi e genitori – Ins. O.Vancheri
Sala 3	11.40-12.10	Mini Dance 3 anni – Ins. Asia Coluccia
Sala 1	12.10-12.50	Modern jazz 7/11 anni - Ins. Marta Longoni
Sala 2	12.15-13.00	Danza aerea bambini e teen - Ins. Benedetta Agostini di A.S.D. Befly
Sala 3	12.20-12.50	Baby Dance 4/5 anni - Ins. Asia Coluccia
Sala 1	14.00-14.45	Baby Break dance 5/6 anni - Ins. Bad Matty
Sala 2	14.10-14.55	Danza aerea bambini e teen - Ins. Benedetta Agostini di A.S.D. Befly
Sala 3	14.15-15.00	Hip Hop 6/9 anni - Ins. Asia Coluccia
Sala 1	14.55-15.40	Break dance principianti 7/10 anni - Ins. Bad Matty
Sala 2	15.00-15.45	Danza aerea bambini e teen - Ins. Benedetta Agostini di A.S.D. Befly
Sala 3	15.10-15.55	Modern jazz acro 11/15 anni - Ins. C. Scavazzini
Sala 2	15.55-16.40	Break dance intermedio 11/14 anni - Ins. Bad Matty
Sala 1	16.00-16.45	Hip hop acro princ. 6/11 anni - Ins. C. Scavazzini
Sala 3	16.10-16.55	Modern jazz princ. 13/20 anni - Ins. Arturo Michisanti
Sala 1/2	17.00-17.45	Musical settimanale 6-10 anni – Ins. F.Canova - E. Epis - M. Minerva
Sala 3	17.10-17.55	Acrodanza 11/15 anni - Ins. Clara Scavazzini
Sala 1/2	18.00-18.45	Musical settimanale 11/14 anni – Ins. F.Canova - E. Epis - M. Minerva
Sala 3	18.10-18.55	Hip hop principianti 9/15 anni - Ins. Tha Mark
Sala 1	19.00-19.45	Musical settimanale 14/18 anni – Ins. F.Canova
Sala 3	19.00-19.45	Danza contemporanea principianti 13/18 anni - Ins. Martina Ratto

## DOMENICA 24 SETTEMBRE 2023

Sala 1/2	16.30-17.00	Corso recitazione ragazzi 11/18 anni per musical - Ins. Orlando
Sala 1/2	17.00-18.30	Lab. Musical mensile ragazzi 11/18 anni - Ins. Orlando - Minerva - Scavazzini
Sala 3	18.00-18.30	Training dance - Ins. Clara Scavazzini
Sala 1/2	18.30-20.00	Laboratorio Musical mensile adulti - Ins. Orlando - Minerva - Scavazzini

prenotazione obbligatoria via mail a [segreteria@arcobalenodanza.it](mailto:segreteria@arcobalenodanza.it)

L'arcobalenodanza

Via Solari, 6

20144 Milano